

教職員と先輩がすすめる

新入生への
ブックガイド
2020

北見工業大学図書館

新 入生の皆さん、大学という自由な世界ようこそ。

今、世の中はグローバル化や創造社会という流れの中で大きな転換期を迎えています。

グ ローバル化とは、世界に目を向け、様々な声に耳を傾けることで地球を一つの共同体とする試みです。実際に、経済から環境問題まで、私たちは地球的なビジョンを持たずに生き残ることはできません。他方で国家や宗教の対立は深まり、貧富や人権の格差は広がっていることも現実です。どうしてでしょうか？世界に向けて扉を開くことは大事なことです、それは一人の相手の言葉、そしてそれを受けた自分の声に耳を澄ますことが十分できた上でのことなのです。そして読書は正にそういう行為です。

創 造社会についても同様です。Society5.0社会やSDGsといった新しい時代を、デジタル革命によって築こうとする気運が高まっています。人の創造的行為をアルゴリズムと見なして新しい可能性を見いだす試みは間違いではないでしょう。ただし、そこには抽象世界ではなく顔の見える相手を思い浮かべる想像力が必要です。そして読書は正にそういう行為です。

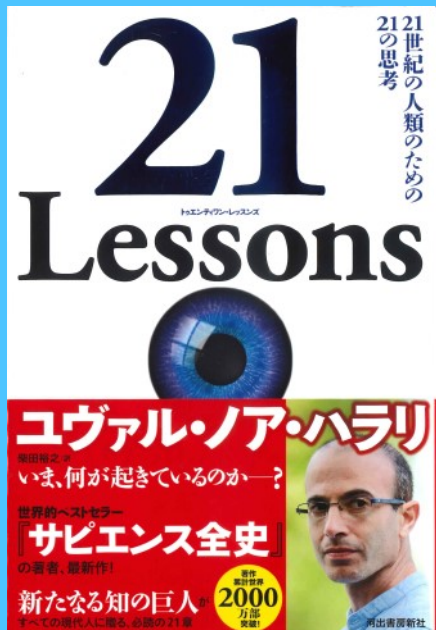
新 入生の皆さんには、大学という開かれた自由な世界で、読書を通じて世の中のことを考える力を養ってほしいと思います。そのためにまずは図書館で、著者と、そして自分との対話を始めてください。



北見工業大学
図書館長
榮坂 俊雄

現代版「無知の知」

—謙虚に、誠実に、賢明に生きよ—



著

者は、ベストセラーとなった『サピエンス全史』で人類の過去を、前作『ホモ・デウス』で未来を、そして本書で現代の様々な課題を俯瞰します。3部作共通の魅力は、直裁で根源的な問い、迷いのない（しかし安易に断言しない）物言い、脳裏にありありと浮かぶ秀逸な描写、そして何より、縦横無尽な語りです。

本

書では特に、現在の世の中にはどのような切迫した問題があるのか？政治や宗教やイデオロギーが行き先を示す力を失い、偽の偏った情報がはびこる社会で何を信じれば良いのか？洗練された重要なテーマが連なって論じられます。私たちは何者であり、どこに向かうのか、について様々な視点とデータから考える機会を与えてくれる好著です。

配置場所：閲覧室 一般図書

21 lessons

21世紀の人類のための
21の思考

ユヴァル・ノア・ハラリ著；

柴田裕之訳. 河出書房新社, 2019

請求記号：304 | H32

旅をしよう。 目的があってもなくてもいい。



47都道府県 女ひとりで 行ってみよう

益田ミリ. 幻冬舎, 2011

「お

ひとりさま」なる言葉が世に出て

来てからしばらく経ちます。大学に入って自由な時間ができて、学生の皆さんにはこれからいろいろ経験してもらいたいわけですが、旅もそのうちの一つです。学生時代に友人との繋がりや、どこかに行っているいろいろな経験することが後の人生には重要だったりします。

この

本は「ひとり旅」の内容です。ひ

とり旅の悲喜こもごもがわりと簡潔に綴られています。読んだ後、一人でも多人数でも構いません、「どこかに行ってみよう」という原動力になれば幸いです。

配置場所：閲覧室 文庫

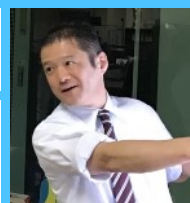
請求記号：291 | Ma66

推薦者

情報処理センター センター長
升井 洋志

担当授業

情報科学概論／情報科学概論演習／物理Ⅲ／
観光マネジメント工学Ⅰ／観光マネジメント
工学Ⅱ／データベース



しっかり生きるには しっかり食べる

読んで
楽しい!

大学生
活に役立つ

必読書

人生に
役立つ



サクランボの 丸かじり

東海林さだお. 朝日新聞出版,
2019

幸

せな学生生活はまず食事から。一人暮らしを始めるとコンビニやインスタント食品で食事がおろそかになりがちなもの。この本は漫画家でエッセイストの東海林さだおさんが雑誌に掲載しているエッセイ集です。

食

に関するあれやこれやを本人の主観たっぷりにまとめたもので、シンプルな文体のなかに食材への思いと食べた時の幸せがふんだんに盛り込んであります。また、食事に限らず日常のささいな出来事に、いかにスポットを当てて、それを膨らませていくのか、というプロセスは、ある意味では大学における研究活動に繋がるように思います。食べて、考えて、そして動いてください。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：596 || Sh96

推薦者

情報処理センター センター長
升井 洋志



鳥やアリの群れは、 人間より賢いか？

読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



ア

リは、1匹1匹は大したことはできないが、集団（群れ）となって行動するととてつもない力を発揮します。本書では、アリの餌集め、ミツバチの意思決定のプロセス、シロアリの巣の修復など地球上に存在する生物の賢い集団行動に注目しながら、彼らの知的行動プロセスを我々人間の世界にも取り入れて問題解決に応用できることを示しています。

人

工知能には、群れの行動をヒントに問題解決しようという「群知能」という研究分野があります。この本は、数式もなく簡単に群れ行動のエッセンスを得ることができます。人工知能に興味ある人に読んでもらいたい本です。

群れのルール

群衆の叡智を賢く活用する方法

配置場所：閲覧室 一般図書

ピーター・ミラー著 土方奈美訳
東洋経済新報社, 2010

請求記号：481.71 || Mi27

推薦者

機械知能・生体工学コース 准教授
鈴木 育男

担当授業

人工知能／プログラミングⅠ・Ⅱ
／離散数学



無知こそ武器だ。
考える前に飛べ！

読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



死ぬこと以外 かすり傷

箕輪厚介・マガジンハウス、2018

「死

ぬこと以外かすり傷」。このタイトルで、この本を手にとったようなものです。

本書

の著者は、編集者です。この本では、著者自身の行動指針と重ね、とにかく積極的に前に進むことを推奨しています。本書を読むと、常にチャレンジし続けなければと思わせてくれます。ネットの書評を見ると良い悪いが二分していますが、（この書評も含めて）そんな他人の評価は気にせず一読してみてください。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：159.4 | Mi47

推薦者

機械知能・生体工学コース 准教授

鈴木 育男

巨匠 松本清張の処女作

読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ

松本清張全集 35

文藝春秋

西郷札

(松本清張全集35「或る
『小倉日記』伝」に収録)

松本清張. 文藝春秋, 1972

昭

和26年(1951年)週刊朝日春季増刊号に発表された松本清張 42 歳の処女作。西郷札(さいごうさつ)は、明治 10 年の西南戦争の時、薩軍が物資調達のために発行した紙幣のこと。この発行に関わった一人の士族とその5歳年下の義妹、その夫が大蔵省の高級役人の3人の歴史物語です。義妹の夫が義兄への嫉妬心から、不換紙幣である西郷札の政府による買上交換が実施されるかのように見せかけて、義兄とその恩人たちを陥れる話です。

西

郷札は史実ですが、3人の物語は創作のようです。文章と構成が緻密でかつ資料の使い方が巧みで、あたかも現実にあったかのような錯覚を覚える面白い作品です。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：918.68 || Ma81

推薦者

情報デザイン・コミュニケーション工学コース教授
鈴木 正清

担当授業

プログラミング入門／オートマトン／ディジタル信号処理



妖艶さを描かせたらピカーの 谷崎潤一郎の処女作

読んで
楽しい

大学生
活に役立つ

必読書

人生に
役立つ

刺

青

谷
崎
潤
一
郎
著

刺青

谷崎潤一郎. 複刻版.

日本近代文学館

刺

青（しせい）は、明治43年（1910年）発行の谷崎潤一郎の処女作、短編です。時代は江戸。腕の立つ刺青師が、馴染みの芸妓の使いできた芸者見習の娘を麻酔で眠らせて巨大な女郎蜘蛛の刺青を彫るというとんでもない話です。

麻

酔から覚めた娘が魔性の女に変貌しているという奇妙な内容が、艶めかしく描かれています。無駄のない美しい文章です。良い文章に触れ慣れることは、文章を書く際の基礎になると思います。

配置場所：中2階書庫（和書）

請求記号：913.6 | Ta88

推薦者

情報デザイン・コミュニケーション工学コース 教授

鈴木 正清

歴史が証明する 道路インフラの重要性

読んで
楽しい♪

大学生
活に役立つ

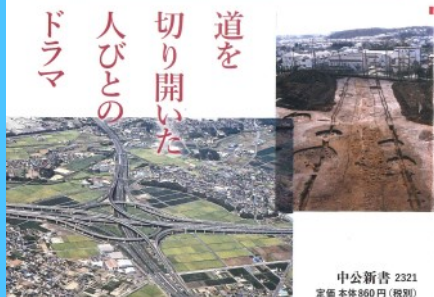
必読書

人生に
役立つ

武部 健一 著

道路の日本史

古代駅路から高速道路へ



“国

がしっかりしている時代は、道路網もまた強固である”、“道路ほどその国の歴史を反映している存在はない”、それぞれ本書の「はじめに」と「おわりに」の一節です。現在ではどこにいても携帯端末で即時情報連絡が可能ですが、昔は情報も人が自ら移動し伝えるものであり、道路網が現在の情報通信網と同様の役割を果たしていました。

この

ように道路には、人や物の移動だけでなく、情報連絡や国防、現在では防災・減災など、社会情勢に応じた様々な役割が課せられています。今ではごく当たり前のよう提供されている道路インフラですが、ここに至るまでの幾多の困難や現代における問題点を、その重要性とともに考えることのできる一冊です。

配置場所：閲覧室 新書

請求記号：514||Ta58

道路の日本史 古代駅路から高速道路へ

武部健一・中央公論新社、2015

推薦者

社会インフラ工学コース 准教授
富山 和也

担当授業

交通基盤工学／交通環境工学／計画
数理学／空間地理情報実習／社会資
本マネジメント工学／測量学実習



ただただ笑ってみては いかがですか？

読んで
楽しい

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



西加奈子が
素直に自由に
書いたエッセイ

ちくま文庫

西加奈子 自筆のイラスト満載！

この話、続けても いいですか。

西 加奈子, 筑摩書房, 2011

イ

ランで生まれ、エジプト、大阪で育った作家、西加奈子のエッセイ集です。本書冒頭にて、“早速エッセイを国語辞典で調べたところ、「随筆」とありました。そこで随筆を調べてみたところ、「見聞きしたことや感じたことなどを自由な態度で書いた文章」ということでした。”とのこと、読んでみるとこの文章の意味がよく分かります。日常の些細な出来事も著者の洞察により、面白おかしく、時に感動する真実の物語となって書かれています。

新

入生の皆さんは大学での新生活に不安があるかもしれません。時にはこの本を手に取り、ただただ笑ってみてはいかがでしょうか。そして皆さんも色々な物事を見て考える大学生活を送ってください。

配置場所：閲覧室 文庫

請求記号：914||N81

推薦者

社会インフラ工学コース 准教授

富山 和也

海洋プラゴミをデータから 考えてみて下さい。

読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ

海洋プラごみ問題 解決への道

～日本型モデルの提案 増補版



重版出来!

日本の海洋プラごみ対策は本当に
出遅れ?それともガラパゴス?
マイクロプラ汚染の科学的知見は?

日本主導で初めて世界的合意を達成したG20大阪サミット、
エネルギー回収のLCA評価など、最新動向を増補!
幅広い国内有識者へのインタビュー、科学的知見、統計を
駆使し、問題をファクトベースで明らかにする必携書!

海洋プラごみ問題 解決への道

日本型モデルの提案

重化学工業通信社・石油化学新
報編集部編. 増補版.
重化学工業通信社, 2019

世間でマイクロプラスチックゴミが騒がれ、
欧州では使い捨てプラスチックの使用を禁
じる流れになっています。日本の対応は遅れ、欧州
の批判を受けていますが、国内でも産業界の自主規
制としてプラスチック製のストローを廃止する動き
があります。こういった取り組みは、ある面で正し
いと思いますが、とても馬鹿げているようにも思え
ます。本当に問題の解決になるのでしょうか? ?

本書は、日本と世界のプラゴミ事情のデータ
を示しながら、日本の実情に合わせた海洋
プラゴミ問題の解決への提案をしていて、新入生の
みなさんにも分かりやすいと思います。

本書に問題を解決する完璧な答えはありませ
んが、みなさんもぜひ読んで考えてみてく
ださい。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：519.4||J92

推薦者

先端材料物質工学コース 准教授
浪越 毅

担当授業

先端材料物質工学実験I/有機化学II/
有機構造解析



人生を自由に選べますか？

必読書

人生に
役立つ

岩波現代文庫／社会 309

鎖塚 自由民権と囚人労働の記録

小池喜孝

明治国家の大罪を撃つ
迫力のドキュメント
——民衆からの北海道開拓史
解説：色川大吉



鎖塚

自由民権と囚人労働の記録

小池喜孝. 岩波書店, 2018

自

分の住む街のなりたちを調べると、多くの発見が得られます。北海道の開拓には過酷な現実があり、多くの犠牲が払われました。道路や鉄道はなんとなく出来上がったものではありません。街の歴史とは、政治思想や経済活動などが各時代に複雑に関わりあった産物のひとつです。しかし、それを支え働いた人々の名はほとんど残ることがありません。

本

書は、北海道、北見の近代史を通して、自由な人生を選択できる権利について考えさせられます。昨今、物事を善悪のみで安易に判断する傾向が強まっており、政治への個人意見も避けるような雰囲気があります。SNSなど大勢の意見に流されずに、自分で時代を考え行動する大切さを本書から学ぶことが出来ます。

配置場所：閲覧室 文庫

請求記号：210||Ko31

推薦者

先端材料物質工学コース 助教
陽川 憲

担当授業

工学基礎実験および演習／
ドイツ語

英語に慣れ親しんで欲しい

読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



America FAQ

Coen Nishiumi. IBCパブリッシング, 2011

み

なさんはグレーデッドリーダーズを聞いたことがありますか？これは英語学習者向けに作られた段階別読み物で、学習者のレベルに合わせて使用語彙や文法が制限されています。英語を伸ばすには多読が欠かせません。英語で書かれた本をたくさん読むことで英文の流れに乗る力が養われます。

本

書はグレーデッドリーダーズの一冊で、一問一答の形式でアメリカについて理解を深めます。アメリカは日本の何倍の大きさ？アメリカの東海岸と西海岸の時差は何時間？アメリカのソフトドリンクと言えば？などの素朴な疑問に答えています。英語を楽しみながら伸ばしたい方、アメリカについて知りたい方にお勧めの本です。

配置場所：閲覧室 語学資料コーナー

請求記号：837 | L12

推薦者

基礎教育 准教授
戸澤 隆広

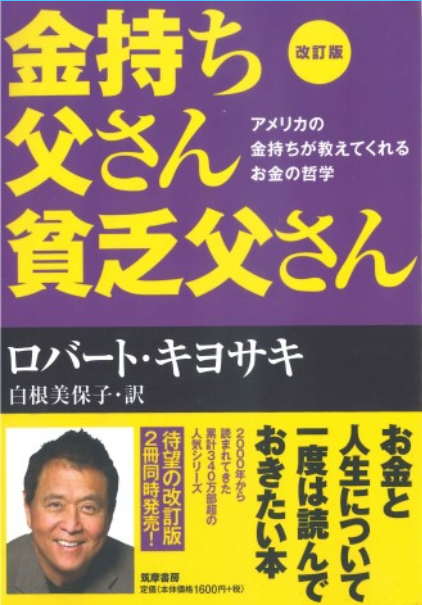
担当授業

英語講読IA／英語講読IB／英語
講読II／実践英語／言語の構造
と機能／人間学特論I



I chose this book so that students will begin learning about money.

読んで 楽しい♪	大学生活 に役立つ
必読書	人生に 役立つ



**金持ち父さん
貧乏父さん**

アメリカの金持ちが教えてくれる
お金の哲学

ロバート・キヨサキ著；白根美保子訳. 改訂版. 筑摩書房, 2013

I read this book many years ago and enjoyed it because it made me start thinking about how to use my money. I was never taught how to wisely use money.

I like to encourage 1st year students to save their money from their part-time job so they form a habit of saving. This book makes the reader think about how to use their money.

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：159 | Ki91

推薦者	基礎教育 講師 ボゼック クリストファー ジョン
担当授業	教養英語／コミュニケーション英語



データサイエンスの基礎が この一冊で

読んで
楽しい♪

大学生
活に役立つ

必読書

人生に
役立つ



デ

ータサイエンスを勉強する上で必要

となる基礎知識が広く網羅的に解説されています。プログラミング言語の一つである

Python（「情報科学概論演習」で使用します）の基本的な使い方から、確率・統計などの数学的手法、機械学習の初歩まで学べます。

教

科書的に最初からしっかり読んでも良し、辞書的に知りたい内容を含む章だけ読んでも良しの一冊です。ただし網羅的な分、どの分野も初歩的な内容にとどまっています。もっと深くまで掘り下げたい場合は、他の専門書も読む必要があります。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：007.609 | | Ts54

東京大学のデータ サイエンティスト育成講座

Pythonで手を動かして学ぶデータ分析

塚本邦尊, 山田典一, 大澤文孝.

マイナビ出版, 2019

推薦者

情報処理センター 助教
馬場 智之

担当授業

情報科学概論演習



千年後の人類が犯した 「本当の」過ちとは

読んで
楽しい

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



新世界より

貴志祐介. 上, 下. 講談社, 2008

「読

書に興味はあるんだけど、いざ本を手に取って読もうとすると億劫」という方。とりあえず我慢して、この本を170ページくらい（単行本の場合）読んでみてください。そうすると、上下巻合わせて1,000ページ以上の超大作があったという間に読み終わります。徹夜は必至です（授業はちゃんと出席してください）。

日本

SF大賞を受賞した本作に限らず、貴志祐介さんの作品はどれも一気に引き込まれます（個人的には『天使の囁き（さえずり）』もオススメです。少々刺激が強いです）。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：913.6 | Ki56

推薦者

情報処理センター 助教
馬場 智之

不便さの中にこそ 新しい技術のヒントがある



不便益

手間をかけるシステムのデザイン

川上浩司編著；平岡敏洋 [ほか] 共著。
近代科学社, 2017

世

の中は便利さ・効率化・速さを求めています。皆さんが大学で学ぶ工学の中にもその考えは浸透しています。しかし、不便であるがゆえに生み出されるアイデアや思いやり等もあります。

こ

の本は、ITやAIなどの便利さを不便という視点から組み合わせることが、技術者やシステムデザインには必要という内容になっています。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：501.83 | |Ka94

推薦者

情報図書課課長

梶原 茂寿



お金より教養！

読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



近代秀歌

永田和宏・岩波書店、2013

う

っかりこの本を手にした際には、立ち読みで良いので、「はじめに」の6頁だけでも我慢して読んでみてください。ここにある、藤原俊成のくだりは、文学の本質の一端をわかりやすく表しています。

著

者は、高名な細胞生物学者です。理系の学者のご多分に漏れず、理路整然とした文章を用いて、短歌の本質についてすっきりと読者に伝えていきます。

私

が学生だった頃、大学はレジャーランドと揶揄されましたが、今はビジネスランドだそうです。いつの時代もお金は大事だけれど、敢えてこのような専門外の良書に数多く触れることをお勧めします。

配置場所：閲覧室 新書

請求記号：911||N23

推薦者

情報図書課係長
本庄 哲朗



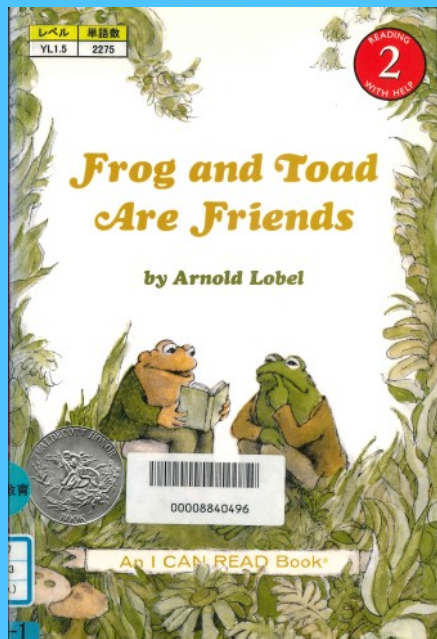
ほっこり優しい気持ちになって 英語を学べる

読んで
楽しい

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



Frog and Toad シリーズ

Harper Collins
(An I can read book level 2)

このシリーズは英語多読のための図書です。
英語多読とは易しい本をたくさん読んで楽しく英語を学ぶ学習方法です。「英語をもっと頑張りたい」「苦手だけど伸ばしたい」、そんな気持ちがある方はぜひやってみてください。

この「Frog and Toad」は多読の最初の1冊として、おススメで、「がまくんとかえるくん」というタイトルで国語の教科書にも載っていました。読んだことがあれば、きっと英語でもすらすら頭に入ってきますよ。

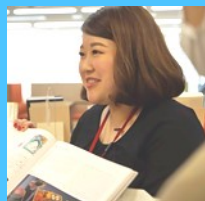
ユーモアにあふれる世界観でFrogとToadのふたりだけの毎日の楽しみ、驚き、絆などが感じられて笑いながら涙が出そうになります。ちなみに私が特に好きなのは「A LOST BUTTON」です。

配置場所：閲覧室 語学資料コーナー

請求記号：837 | H33

推薦者

情報図書課係長
栗田 とも子



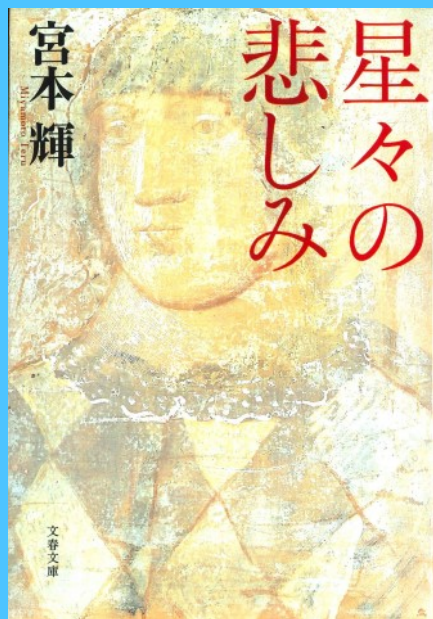
とにかく何かを考える きっかけになる一冊

読んで
楽しい

大学生
活に役立つ

必読書

人生に
役立つ



星々の悲しみ

大学時代に読んだ本で、一番心に残っている本は何かなあと考え一番に浮かんだ本です。当時、JR中央線の電車内で読み終えて、しばらく余韻が抜けなかったことまで覚えています。

宮本輝の短編集に収録された、冒頭表題作。予備校生の主人公と、友人たちとの友情と死がとてもきれいに、切なく描かれますが、死を描くことで、対極にある生の輝きと強さが浮かび上がってくる、不思議な物語です。

大学生になった皆さん。悩みも色々あるでしょうが、面白い本、素晴らしい音楽、大切な友達、みんなで行った場所、この時期に出会ったものは、大人になってもずっと自分の支えになりますよ。この本も、そんな一冊になることを願っています。

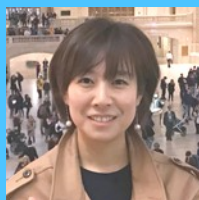
配置場所：閲覧室 文庫

宮本 輝. 新装版. 文藝春秋, 2008

請求記号：913 || Mi77

推薦者

情報図書課係長
白鳥 和枝



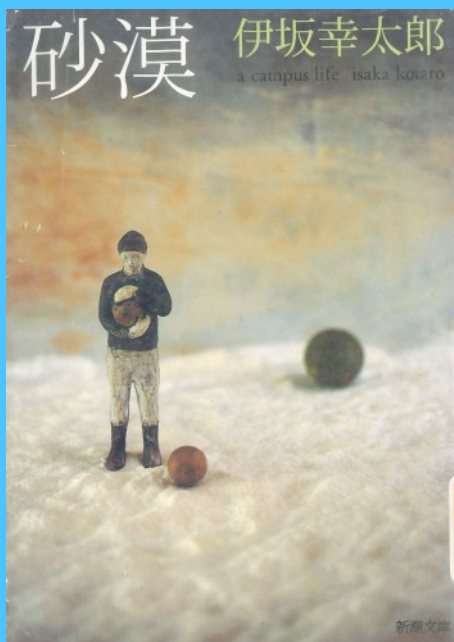
読書慣れしていない方にも オススメです

読んで
楽しい

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



砂漠

伊坂幸太郎. 新潮社, 2010

「砂

漠」

というタイトルから重たい内容をイメージしがちですが、内容は東北地方の国立大学に入学した大学生のお話で、楽しく読むことができる小説です。

私の

友人に、社会人になってから何度この「砂漠」を読み返す、という人がいるので、読書があまり好きではないという方も、ぜひこの本を一度読んでいただき、読書が好きになるきっかけにしてもらえればと願っています。

ぜひ

新入生のみなさんには、大学生活の中で、本を読む習慣を身に付けてもらえればと思います。

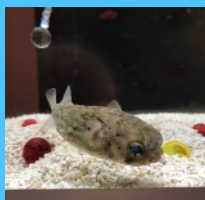
配置場所：閲覧室 文庫

請求記号：913||I68

推薦者

情報図書課職員

原田 壮志



読んで
楽しい!

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ

一人暮らしの強い味方！



レンジでもっと！ 絶品レシピ

山本ゆり・宝島社, 2019

大 学生になって一人暮らしを始めたという方も多いと思います。そん

な方におすすめするのがこの本です。この本のレシピは、レンジを使って簡単に、しかも美味しいごはんが作れます。メインや副菜はもちろん、おつまみやデザートまで。授業やサークル、アルバイト等で時間がなくても、材料を準備してレンジに入れるだけ。レンジが調理をしてくれている間に、他の家事もできちゃいます。

ぜ ひいろいろ作って、しっかり食べて、美味しく楽しい学生生活を送ってください！

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：596 | Y31

推薦者

情報図書課職員
八田 この実



学生時代だからできる経験

読んで
楽しい♪

大学生
活に役立つ

必読書

人生に
役立つ



キケン

有川 浩・新潮社, 2010

学

生時代にしか出来ない経験にチャレンジしてください。

少

々の怪我や、ヤンチャ、無茶、失敗は限りなく自分の身に役に立ちます。

い

ろいろ綿密に計画して、身体も鍛えて、もう一歩踏み出してみましよう。振りかえって心ときめく、そんな素敵な学生時代を送る参考になれば幸いです。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：913.6 | A71

推薦者

情報図書課職員

船木 敦子



一般の人でも 暗号の仕組みが解る

読んで
楽しい

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ



暗号解説

ロゼッタストーンから量子暗号まで

サイモン・シン著; 青木 薫訳.

新潮社, 2001

イ

ンターネットで買い物をするとき「このサイトは暗号化により保護されています」なんてメッセージを見たことはありませんか。そして「暗号化」なんて言われてどうなっているのか理解している人は、情報専攻の学生さんでもない限り、多くないのでは。

こ

この本は、古代ギリシャから近未来までの暗号のことが解説された本です。といっても、何れもドラマチックなエピソードが並んでいて、物語としてあっという間に読み進めることができます。

タ

イトルは地味ですが、面白いノンフィクションです。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：809.7||Si78

推薦者

財務課副課長

森本 典宏





殺人事件

早坂吝. 講談社, 2017

「今

回諸君らに取り組んでいただくのは、犯人当てでも、トリック当てでも、動機当てでもなく、タイトル当てである。(P.9)」

20

14年のメフィスト賞受賞作品です。ふつう推理小説というものには「フーダニット（事件の犯人）」「ハウダニット（トリック）」「ホワイダニット（犯行動機）」などの謎が作者から読者に向けて提示されるものですが、この本はタイトルそのものの推理がテーマという非常に異色な小説です。本のタイトル、そして「本のタイトルを推理させる意味」を考えながら読み進め、クライマックスのページにたどり着いた時、あなたは何を思うのでしょうか。

配置場所：閲覧室 文庫

請求記号：913||H47

推薦者

施設課職員

泊 晋



自分ではどうにもならない 人生がある

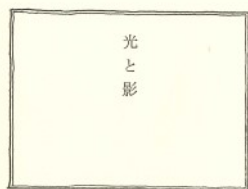
読んで
楽しい♪

大学生活
に役立つ

必読書

人生に
役立つ

渡辺淳一
作品集
〔20〕



光と影

渡辺淳一・文芸春秋, 1980

1 0代後半から30代前半、ジャンルを問わず数百冊を乱読しました。その中で読み返したものの、単行本と文庫本の両方を購入したものはほんの数作品。その内の一作品が本書です。「人間の一生、すべてがそいつの能力によるものではない。むしろそれ以外の力によることの方が多いかもしれん。俺はそのことを忘れたことがない」（作中、光になった人物の言葉）。

こ れからの大学生活、文書を書くことが増えます。社会に出ると尚更のことです。「文」は読まないで「書」けません。乱読しましょう。図書館にたくさんありますよ。そして、必ず自分にとっていい本が見つかります。

配置場所：閲覧室 一般図書

請求記号：918.68||W46

推薦者

技術部副部長
中西 喜美雄



これを読めば 長文レポートも怖くない



論文の教室

レポートから卒論まで

todayama kazuhisa
戸田山和久

論文の教室：レポートから卒論まで

戸田山和久・新版・NHK出版、2012

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

816.5 | To17

これは毎年新入生に勧めている本である。大学に入りこれからいくつも書くことになるであろうレポート。実験レポートなんかは初めに書き方を教わるだろうし、もちろん書きながらレポートの約束や決まり事を覚えていくことも出来るだろう。問題は、数千字単位で書くレポート課題が出た時だ。講義で書き方を指導してくれる人はあまりいない。ただ書くだけでは良い評価はもらえない。自分一人でA4用紙数枚分の文章を構成しないとイケない。そんな時に助けてくれるのがこの本だ。

この本は文章を書くのが苦手な大学生でも、読めば必ず書き方がわかるようになる究極の論文入門書である。卒業まで頼れる本であることは間違いない。

推薦者 ブックプロジェクトメンバー 荒井 ルシア 所属 機械工学科



大学図書館には こんなに面白い本があるよ！



デスマスク

岡田温司. 岩波書店, 2011

配置場所

閲覧室 新書

請求記号

702 | O38

この本はとても面白いです。にもかかわらず、図書館からあまり借りられたことのない本でもあります。ぼくは新入生向けの本の紹介ということでどんな本にしようかすごく悩んだのですが、この機会に普段、日の目を見ない本も借りられたらいいなと思い、この本を選びました。

タイトルだけを見ると、おどろおどろしい内容かなと思ってしまう人もいるかもしれませんが、そのような本ではありません。怖い内容が苦手な方でも読めます。

ただ、「死」というイメージしづらいテーマを扱っているため少し難しいです。普段より刺激的な読書ができると思います。ぜひ、読んでみてください。



推薦者 ブックプロジェクトメンバー 片岡 圭介 所属 地球環境工学科

大学の数学、 どんなものだと思いますか？



予備校のノリで学ぶ大学数学：ツマるポイントを徹底解説

ヨビノリたくみ、東京図書、2019

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

410||Y72

※あくまで個人の偏見に基づく感想です。

よ

うこそ、北見工業大学へ。

皆さんのご想像通り、大学の数学は複雑で難しいです。理由はいろいろですが、教科書参考書の難しさもその一つでしょう。大事なところの強調がなく読みづらい。順番があべこべ。知らない語句が知らない語句で説明されててわからない。つまり、わからない人のための本があんまりないのです。

この本の良いところは、大学で習う数学のさわりの部分を押さえたうえで、覚えやすく興味を引くように解説されている点です。

よくある参考書の書評みたいですが、おすすめです。

推薦者 ブックプロジェクトメンバー 林 千里 所属 地球環境工学科



日本で今後起きる 自然災害に備えるために



日本列島のしくみ見るだけノート：重ね地図でわかる！

宝島社, 2019

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

450.91 || Ka31

な

ぜ日本は地震が多いのか、豪雨や豪雪はどうして起きるのか。これらの疑問を日本の過去から現在までの成り立ちから、時々横道にそれながら解説しています。

イラストが豊富なので、地球規模の想像しにくいスケールで起こる現象も頭に入ります。日本で暮らす上で地球科学の正しい知識は欠かせません。ぜひ手に取って、今後起こる自然災害についてどう向き合うか考えてみてください。地学初学者にぴったりの本です。

推薦者 図書館学生スタッフ 石山 実和

所属 社会環境工学専攻



新選組副長・土方歳三の 生涯を描いた本



燃えよ剣

司馬遼太郎, 文藝春秋, 1971

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

918.681 | Sh15

歴

史小説、「竜馬がゆく」で有名な司馬遼太郎の作品で2020年5月に再映画化される。

激動の幕末、開国か倒幕に揺れた動乱の時代を、新選組副長として剣に生き剣に死んだ土方歳三の、華麗なまでに頑なな生涯を描く。

百姓の子“バラガキのトシ”は、生来の喧嘩好きと組織作りの天性によって、浪人や百姓上がりの寄せ集めにすぎなかった新選組を、当時最強の人間集団へと作り上げ、己れも思い及ばなかった波紋を日本の歴史に投じてゆく。

歴史小説は興味あるけれどなかなか手を出せない…と思っている人におすすめ。



推薦者 図書館学生スタッフ 今井 麻由 所属 マテリアル工学専攻

あなたの「たしかなもの」は？



二分間の冒険

岡田淳著；太田大八さし絵, 偕成社, 1991

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

913.6||O38

小

学六年生の悟は、ふしぎな黒猫に突然異世界に連れて行かれます。「この世界で一番たしかなものを見つけ出せば、元の世界に戻してやろう」と一言残され、何も知らない異世界で、悟の孤独な冒険が幕を開けます。

悟は「たしかなもの」を見つけ出すために、仲間を探し、強力な武器を手に入れ、挫折をしながらも、知恵を絞って困難に立ち向かいます。

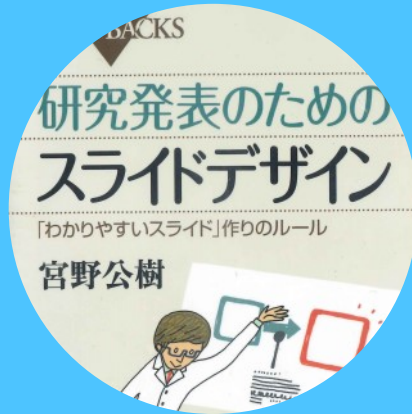
みなさんは日々文章の中に何か“意味”を探すつまらない大人になっていませんか？歳をとればとるほど分からなくなる「たしかなもの」を、時間を忘れてワクワクドキドキの冒険と一緒に探しませんか？読み終わったら時計を見てみてください、二分しか経っていないかもしれませんよ。



推薦者 図書館学生スタッフ 上野 恭生

所属 電気電子工学専攻

研究発表に向けて



研究発表のためのスライドデザイン 「わかりやすいスライド」作りのルール

宮野公樹, 講談社, 2013

配置場所

閲覧室 新書

請求記号

407 || Mi79

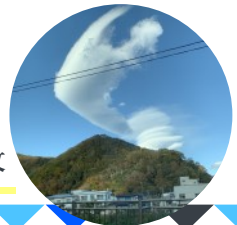
大 学生生活の中では、必ずスライドを用いた発表をすることになります。さらに、学会などの発表においては、聞く人にわかりやすく伝えることのできる発表にするため、スライド作りに高いスキルが求められます。

また、見やすいスライドを作ろうとしても、知識や経験を蓄えないとなかなか上手く作れないものです。そこで、この本を読むことで、わかりやすいスライドを作るための手法や技術を学ぶことが出来ると思います。

特に最優秀プレゼンテーション賞等を目指している人は、ぜひ読んでほしい一冊です。

推薦者 図書館学生スタッフ 岡部 光樹

所属 社会環境工学専攻



やりたいことがわからない人必見。

苦しかったときの話をしようか

ビジネスマンの父が我が子のために
書きためた「働くことの本質」

森岡 毅
Tsuetsuki Morioka



苦しかったときの話をしようか

ビジネスマンの父が我が子のために書きためた「働くことの本質」

森岡 毅, ダイヤモンド社, 2019

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

159.4 | Mo62

大

学に入り、気づいたらやってくる就職活動。そのとき、自分って何が向いているのか？何をやりたいのか？何が得意なんだろう？と頭を抱えてしまうこともあります。

この本は、作者が就職を目前に控え悩む娘に向けて書いたものです。就職だけでなく、その後のキャリアでも自分の強み、弱みが理解できていると、苦しい時期も振り返ると自分の大きな成長につながっていたのだな、と感じられる一冊です。



推薦者 図書館学生スタッフ 岡本 早智 所属 マテリアル工学専攻

自分に自信がない人必見。 人生変わります。



筋トレが最強のソリューションである マッチョ社長が教える究極の悩み解決法

Testosterone. ユーキャン学び出版, 2016

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

159||Te84

自

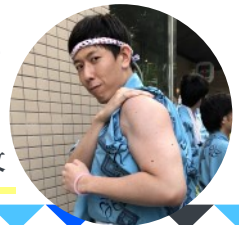
分に自信が無い、自分を変えたい、新生活が不安、そんな人に読んでいただきたい。

「気分が浮かない？じゃあ、筋トレ！」「異性にモテたい？じゃあ筋トレ！」「仕事が上手いかな？じゃあ、筋トレ！」と、終始こんな感じですが読み終わった頃には無性に筋トレがやりたい衝動に駆られているはずです。

筋トレは誰にでも簡単にできる最も身近な成功体験です。本書にも書いてある通り嘘のような話ですが、筋肉が付けば自信が付き、前向きな思考になります。実際に僕もそう思います。筋トレはやればやるほど、必ず自分の身に「成功」として返ってきます。騙されたと思って一度読んでみてはいかがでしょうか。

推薦者 図書館学生スタッフ 後藤 誠弥

所属 電気電子工学専攻



衝撃の1行で 物語が一気にひっくり返る



十角館の殺人

綾辻行人. 新装改訂版. 講談社, 2007

配置場所

閲覧室 文庫

請求記号

913 | A98

私

はかつて読書が苦手でした。そんなとき、とあるタイミングでこの本を手にとって読んでみると、ページをめくる手が止まらず、一気に読み終えてしまいました。そして物語の大詰めで、とある一行によって得られる衝撃は本であるがゆえのものに感じました。

ミステリー小説は作家と読者との対決であるとは私は考えています。絶対トリックを見破ってやるぞ！と意気込みながら読んでみるのも面白いのではないのでしょうか。ミステリー初心者や本を全く読んでこなかった方に特に勧めたい一冊です。

この一冊があなたの読書習慣への皮切りになれば紹介した私にとっても嬉しい限りです。

推薦者 図書館学生スタッフ 佐々木 亮輔

所属 機械工学専攻



いろんな作家に触れてみよう



もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら

神田桂一, 菊池良. 宝島社, 2018

配置場所

閲覧室 文庫

請求記号

914 | Ka51

力

ップ焼きそばの作り方、皆さんは読んだことありますか？じゃあもしその作り方を文豪たちが書いたらどうなるでしょう？

インターネットでも話題になったあの『もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら』が書籍化しました。文豪やミュージシャンらの文体模写で綴られる、カップ焼きそばの作り方。同じ内容でも描かれ方でこんな様変わりするのか、と感心させられます。

読者ファンは思わず“あるある”とクスッとしてしまうかも。普段あまり本を読まないアナタも、気に入った文体があれば図書館へ行き元ネタの作家の作品に手を伸ばしてみては？



推薦者 図書館学生スタッフ 吉田 舜弥

所属 機械工学専攻

栄養のなぜ？がよくわかる一冊



よくわかる栄養学の基本としくみ

中屋 豊. 秀和システム, 2009

配置場所

閲覧室 一般図書

請求記号

498.55 | | N44

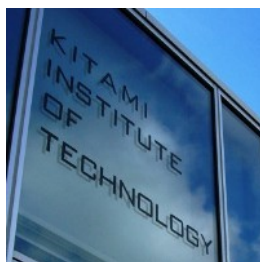
栄

養とケガや病気の関係、三大栄養素・ビタミン・ミネラルのしくみ、栄養素と遺伝子などがわかりやすく書かれた栄養学の入門書です。

新生活に向けて健康のために栄養について学んでみてはいかがでしょうか。また、運動時のエネルギーや筋肉をつける食事、サプリメントの必要性など、運動と栄養に関する内容もあるのでスポーツをする方にもおすすめです。

推薦者 図書館学生スタッフ 渡邊 大吾 所属 バイオ環境化学専攻





教職員と先輩がすすめる

新入生へのブックガイド2020

令和2年4月発行

北見工業大学情報図書課

北見市公園町165番地

※教職員・学生の所属は令和2年1月現在です