

教職員と先輩がすすめる

新入生へのブックガイド

2024

北見工業大学図書館

巻頭言

新入生の皆さん、北見工業大学へようこそ！

皆さんの大学生活の始まりを祝し、「新入生へのブックガイド」をお届けします。このガイドでは、教職員や先輩たちが心から推薦する書籍を紹介しています。これらの本は、これからの大学生活や科学と技術の世界で学びを深めるのに役立つでしょう。

図書館では、最先端の知識を学ぶだけでなく、実際の生活に役立つ多様な知見を得ることができます。このガイドに選ばれた書籍は、皆さんが新しい環境で成長し、挑戦するための豊かな洞察と知恵を提供します。

さまざまな分野にわたる推薦書籍は、理工学はもちろん、人生のヒントや思考の深化につながる内容を含んでいます。これらの書籍を通じて、学問的な探求を深め、視野を広げる機会を得てください。先輩たちや教職員の経験から学び、共有された知識で学びの質を高めることができます。

このガイドの書籍を介して、経験豊富な先輩たちの視点に触れ、学問的な探求を深める機会を得るでしょう。共有された知識と経験は、皆さんの学びと成長を加速させることでしょう。

大学生活は、自己発見と探求の旅です。このガイドが皆さんの旅の素晴らしいコンパスとなり、充実した学びと新たな発見に満ちた素晴らしい大学生活を過ごす助けとなることを願っています。北見工業大学の一員として、この新たなスタートを心からお祝いします。

北見工業大学 図書館長
平山 浩一



館長からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

アルゴリズムで問題解決!



アルゴリズム思考術

ブライアン・クリスチャン, トム・グリフィス
 早川書房, 2019
 I S B N : 9784150505387
 配架場所 : 閲覧室 文庫
 請求記号 : 141 || C58
 資料番号 : 00010021714

プログラミングの本ではありません！難しい数式も登場しません！

例えば第1章の「最適停止」は、日常生活に深く関連していて興味深く読める内容になっています。すべての選択肢がわかってから最良のものを選ぶことができればよいのですが、そうはできない場合、例えば、「一週間以内にガソリンを入れたいが、どの日を選ぶと安くなるか」というような日常的な問題に、この本は答えてくれます。また、「何人目の交際相手と結婚すべきか」という問題も、(数学的にははですが)「最適停止」のカテゴリーに属します。

アルゴリズムを使って問題を解決する感覚を感じていただければと思います。

教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

「数理データサイエンス」の基礎は数学から 数学の謎を楽しもう!



工学部なので数学はもちろん大事なのですが、「なんとなく苦手」と思っている人も多いはず。

この本はNHKで2022年に放送されていた「笑わない数学」という番組の振り返りと、それにまつわる数学のエピソードがまとめられています。

取り扱うトピックスは「素数」「無限」「四色問題」「フェルマーの最終定理」「確率論」「ガロア理論」。どれも数学、ひいては数理データサイエンスを理解する上で重要なお話ばかり。

番組で取り扱いきれなかった深い部分まで触れていますので、「楽しんで」読み進められると思います。

笑わない数学

NHK「笑わない数学」制作班 編
KADOKAWA、2023
I S B N : 9784046064301
配架場所：閲覧室 一般図書
請求記号：410 || N69
資料番号：00010007078

推薦者

情報処理センター センター長 升井 洋志

担当授業

数理データサイエンス概論／プログラミング入門／物理Ⅲ
観光マネジメント工学Ⅰ・Ⅱ／データベース



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

食事は生活の基本。まずは食べよう!



みなさんの好きな食事は何ですか？
ラーメン、カレー、焼肉、寿司、…。
食べることは人生における基本事項。
充実した学生生活も良い研究も、まずは体力、まずは食事。

この本は、「食べること」に関して
こだわり続けて数十年、漫画家でエッセイストの東海林さだおさんの「丸かじり」シリーズの最新刊。食事にまつわるいろいろなエピソードとこだわりが散りばめられていて、読んで共感や発見がある内容です。

今回のタイトルは「カレーライスの丸かじり」。楽しみながら、日常への「気づき」を感じてください。

カレーライスの丸かじり

東海林さだお 朝日新聞出版、2024

ISBN : 9784022519580

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：914.6 || Sh96

資料番号：00010021726

推薦者

情報処理センター センター長 升井 洋志

担当授業

数理データサイエンス概論／プログラミング入門／物理Ⅲ

観光マネジメント工学Ⅰ・Ⅱ／データベース



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

大学生になってからレポートや卒業論文を必ず書くので、手元に一冊があると助かると思います。



大学生や社会人としては、レポートを作成することは欠かせないです。レポートで評価される場合も多いです。同じ実験をやっても、レポートの書き方が違うと点数が違います。そして、卒業の際に、卒業論文も必ず書くことがあります。

大学生の間に是非文章を書く技術を身につけましょう。手元に一冊あると助かると思います。

レポート・論文の書き方入門

河野哲也 慶應義塾大学出版会、2018

ISBN : 4766425278

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：816.5 || Ko76

資料番号：00001669077

推薦者

機械知能・生体工学コース 准教授 楊 亮亮

担当授業

創成工学／農業機械工学／メカトロニクス

機械知能・生体総合工学Ⅰ・Ⅱ



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

後悔しないための大学生活の送り方を教えてくれる



大学に入ってから、高校生と随分違う環境になります。自分の時間は高校より、増えるようになります。講義以外の時間に今後キャリアのために何をしたら良いか、勉強はどうしたら良いか、悩む時があると思います。

どうやって自分の大学の強み、自分の強みを最大限に発揮し、社会人になるために準備したら良いのかをこの本を一冊読んでいれば、大学生活に事前準備ができると思います。

大学生のための教科書

大学生のための教科書編集委員会 東京書籍、2021

ISBN : 4487814871

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：377.9 || D16

資料番号：00001705229

推薦者

機械知能・生体工学コース 准教授 楊 亮亮

担当授業

創成工学／農業機械工学／メカトロニクス

機械知能・生体総合工学Ⅰ・Ⅱ



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

科学への情熱と探求心を刺激するために読んでほしい



「二重螺旋 (The Double Helix)」は、DNA の構造を明らかにする過程を取り上げ、著者らがどのようにして DNA の秘密を解明したかを説明しています。科学的な発見のスリルと同時に、研究プロセスでの競争とダイナミックな状況を示しています。二人の科学者の競争と協力を通じて、DNA の二重螺旋構造が明らかになり、これが遺伝学と生物学の重要な進歩をもたらしました。

また、科学的な歴史を面白く、魅力的に取り上げており、科学と研究への関心を高め、工学を学ぶ学生に科学の重要性を強調しています。

この本を読むことで、DNA と遺伝学に対する理解が深まり、科学への情熱と探求心を刺激すると思います。

二重螺旋(The Double Helix)

ジェームズ・D. ワトソン 新潮社、2015

I S B N : 4105068911

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 464.27 || W48

資料番号 : 00010021358

推薦者

社会インフラ工学コース 准教授 崔 希燮

担当授業

構造力学 I / 工学基礎実験および演習
地域未来デザイン工学入門 など



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

AIに興味がある学生さんに読んでほしい



科学と倫理 AI時代に問われる探求と責任

日本科学協会編 中央公論新社、2021

ISBN : 4120053881
 配架場所 : 閲覧室 一般図書
 請求記号 : 404 || N71
 資料番号 : 00001714228

推薦者

社会インフラ工学コース 准教授 崔 希燮

担当授業

構造力学Ⅰ / 工学基礎実験および演習
 地域未来デザイン工学入門 など

「科学と倫理 -AI時代に問われる探求と責任」は、AI技術が社会と科学に与える影響と共に、倫理的側面を探求します。著者はAI技術の進化と活用により、未来がどのように形成されるかを考察し、AI時代の課題と機会について説明しています。また、科学と倫理の交差点で、どのように考え、行動すべきかという重要な問いを提起しています。

従って、工学を学ぶ学生にAI技術の原理と応用、AI時代の課題と責任について理解し、考える手助けをしたいと思います。特に、AI時代において科学・技術・倫理がどのように結びついているかを理解し、AIの未来に関する重要な検討の必要性を見つけられることができると思いますので強くお勧めします。



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

アニメ・ゲームの裏に隠れた神話を読み取る ～アニメ、ゲームから始まる読書もあり



この本の著者は神話だけではなく、アニメ、ゲームの知識もある。古代神話がいろいろなところでつながり、伝搬していることがこの本を読むとわかります。それがアニメやゲームの世界観にも少なからず影響を与えています。

普段、読書をしない人もアニメ、ゲームの世界観が気になったら、この本を手にとって興味のある話だけでも読んでみるのあります。馴染みのある名前が出てくるかも。

すごい神話 現代人のための神話学53講

沖田瑞穂 新潮社、2022

ISBN : 9784106038785

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 164 || O52

資料番号 : 00010021573

推薦者

情報デザイン・コミュニケーション工学コース 准教授 川村 武

担当授業

情報通信数学／システム制御／ロボット工学 など



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

言葉とは何か？ AIを出し抜くヒントになるか？!



最近、ChatGPT に代表される文章生成系の AI がもてはやされています。この本は言語の本質に「オノマトペ」（擬音語）からアプローチしています。

犬の声「わんわん」、これを子供は犬を表すことばとしても使います。しかし、外国の犬の声の表現とは似ているけど少し違う。何故だろう。そんな何気ないところから、AI との違い「身体性」などに触れて、言葉の本質に迫る。

生成系 AI などに興味があれば、読んで損はないです。

言語の本質 ことばはどう生まれ、進化したか

今井むつみ、秋田喜美 中央公論新社、2023

ISBN : 9784121027566

配架場所：閲覧室 新書

請求記号：801 || 143

資料番号：00010001016

推薦者

情報デザイン・コミュニケーション工学コース 准教授 川村 武

担当授業

情報通信数学／システム制御／ロボット工学 など



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

世の中には、「つくられた」調査結果もある!



色々な場面で、「No.1」表示を見かけますが、時には、疑ってみることも大事です。訳もなく、ついつい「〇〇で人気 No. 1」と表示されているものを選びがちですが、それがどうやって導かれた結果なのかを知ると、考えが変わるでしょう。

例えば、利用経験のない調査モニターによる回答で No. 1 になっても、全く意味がありません。恐ろしいことに、世の中にはそんな「つくられた」No.1 が沢山あるそうです。本書には「若者の〇〇離れ」、「都道府県人気ランキング」等、具体例が多数示されていて、興味深く、おススメです。

とにかく、新入生の皆さん、ようこそ人気 No.1 の北海道へ!

人気No.1にダマされないための本

小林直樹 日経 BP、2023

I S B N : 9784296202591

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：350.1 || Ko12

資料番号：00010004326

推薦者

先端材料物質工学コース 教授 川村 みどり

担当授業

材料物性 I / 薄膜材料工学



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

化学は人類を大きく動かしている



世界史は化学でできている 絶対に面白い化学入門

左巻健男 ダイアモンド社、2021

ISBN : 9784478112724

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 430.2 || Sa57

資料番号 : 00001706268

推薦者

先端材料物質工学コース 教授 渡邊 眞次

担当授業

化学Ⅱ

この本は人類の歴史に化学がどのように関わってきたかが書かれています。発展だけではなく、環境汚染、危険薬物、兵器など負の側面にも触れられています。

この本の構成ですが、前半は元素、分子の概念や周期表発見の話です。歴史としては大事ですが、退屈です。面白くないと思ったら飛ばしてしましましょう。

後半は、食物、金属、染料、医薬、プラスチックなど、化学の進歩がいかに人類の発展につながったかが述べられています。まさに「世界史は化学でできている」です。これからも化学が人類の発展、諸問題の解決に大きく貢献すると思います。

化学が好きな人も嫌いな人もこの本を読んで化学の重要性を再認識してください。



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

問い:教養とは何か 答え:この本を読め



昔の朝日新聞は、読む価値があった。少なくとも、『天声人語』の執筆者（天人という）が真の知識人であった頃は。故深代惇郎氏は、歴代の天人の中でもひときわ強い光を放つ、すぐれたコラムニストであった。

本書は、13のテーマに分けられた選り抜きである。『歴史』や『文化』なども良いが、特に『自然』は名文揃いである。多くの学生に味わってもらいたい。

「教養とは何か」という漠然とした問いに対して、「この本を読んで理解する能力」と答えることが過不足のない完璧な回答であることを信じ、本書を推薦する。

深代惇郎の天声人語

深代惇郎 朝日新聞出版、2015

ISBN : 9784022618337

配架場所 : 閲覧室 文庫

請求記号 : 304 || F72

資料番号 : 00010005390

推薦者

基礎教育 教授 澤田 宙広

担当授業

数学序論／線形代数／解析学／フーリエ解析



教員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

自由な発想で淡く美しい平凡な日常を描いた自伝



故安野光雅氏は絵本作家（絵描き）であったが、数学的才能を随所に感じさせる文章を書いた。2006年に日本数学会から『出版賞』を受賞したことから、氏の数学に関する啓蒙活動は高く評価されていることが伺えるであろう。

本書は、氏の自由な発想が散りばめられた自伝的エッセイ集であり、淡く美しい平凡な世界への入門書でもある。ユーモア溢れる文章に浸って欲しい。

また、氏の『はじめてであうすうがくの絵本』（出版社：福音館書店）も名著である。大人になってから読んで、十分に面白い。機会があれば、こちらにも手に取ってもらいたい。

絵のある自伝

安野光雅 文藝春秋、2011

ISBN : 9784163747002

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：726.5 || A49

資料番号：00010020130

推薦者

基礎教育 教授 澤田 宙広

担当授業

数学序論／線形代数／解析学／フーリエ解析



職員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

真面目な人への応援歌



直木賞作家奥田英朗の「伊良部シリーズ」の最新作。

リモート授業が続いたせいで対人恐怖に陥った大学生、マナー違反を目にするも注意できずに怒りを我慢して過呼吸に陥る男性など5つの物語が収録されている。

物語の登場人物に共通するのは、ごく普通の真面目な人であること。真面目がゆえに、つい自分を追い込んでしまう。

そんな人たちに対して、精神科医・伊良部一郎は一見するとメチャクチャだが、核心をつく治療を施し、いつの間にかハッピーエンドを迎える。

慣れない大学生活に疲れを感じたら、是非、本書で一息ついてほしい。

コメンテーター

奥田英朗 文藝春秋、2023

ISBN : 9784163916873

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 913.6 || O54

資料番号 : 00010016255

推薦者

情報図書課 課長 中村 陽



職員からのおすすめ

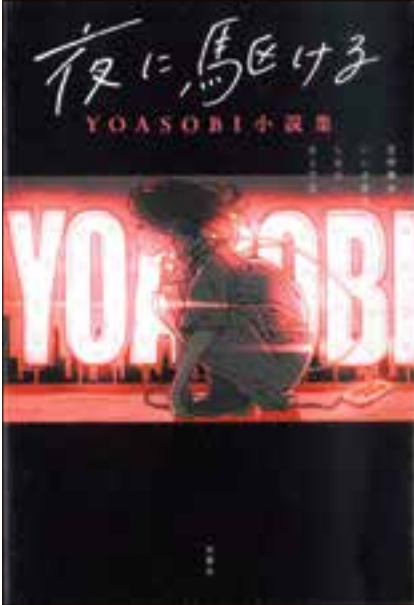
必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

夢と現実が交錯する、YOASOBIの音楽と小説の世界



夜に駆ける YOASOBI小説集

星野舞夜 ほか 双葉社、2020

ISBN : 9784575243215
 配架場所 : 閲覧室 一般図書
 請求記号 : 913.68 || H92
 資料番号 : 00001719417

推薦者

情報図書課 係長 原 亜喜子

小説を音楽にするユニット「YOASOBI」の楽曲の原作となる小説集です。題名である「夜に駆ける」を含む5つの短編小説が収録されています。

日常の複雑な感情や成長の瞬間を描きながら、音楽と文学が融合し、心に響くストーリーが展開されています。

知っているはずの曲でも、新たな視点で楽しむことができる一冊です。

ぜひ、音楽を聴きながら読んでみてください。



職員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

新しいことにチャレンジしたくなる一冊



個性豊かな登場人物が、チアリーディングという応援するスポーツを通して成長していく青春小説です。

性別やジャンルにとらわれず、夢や情熱に突き進む姿や、一人一人が抱えている不安・葛藤に共感できるところがたくさんあると思います。

この本が、何かの時に背中を押してくれる一冊になれば幸いです。

北見で過ごす大学生生活、たくさんの経験を楽しんでください。

チア男子!!

朝井リョウ 集英社、2013

I S B N : 9784087450323

配架場所：閲覧室 文庫

請求記号：913 || A83

資料番号：00008136141

推薦者

情報図書課 職員 小笠原 旬美



職員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

事前を知っておきたい身近な危険について学べます!



大学生が狙われる50の危険

三菱総合研究所 ほか 青春出版社、2020

ISBN : 9784413211598

配架場所 : 閲覧室 新書

請求記号 : 377 || Mi63

資料番号 : 00008145342

推薦者

情報図書課 係長 尾谷 綾子

これから新生活・大学生活が楽しみですね! 楽しいこと、自由なことが増える分、気を付けなければいけないことも増えてしまいます。

知らないと防げない身近な危険について、自分の身を守るためにもぜひ学んでおいてください。

新入生のみなさまだけでなく、在学生のみなさまにもぜひご一読いただきたいです。導入部分が漫画になっていて、とても読みやすいですよ!

このほか、図書館には学術書はもちろん、学生生活に役立つ本を多数所蔵しておりますのでぜひご活用ください。楽しい学生生活を応援しております。



職員からのおすすめ

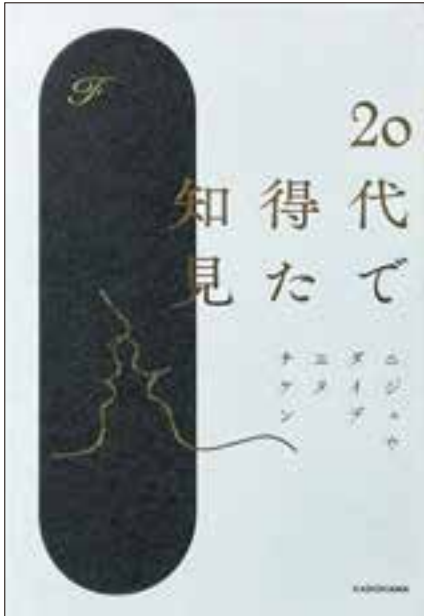
必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

20代って最低で最高



私はこの本を読み、「うわ～、たしかに～」と5回は言いました。

これから楽しい日々を送る中で、いつか「焦り」という感情が出てくると思います。

それが進路でも恋愛でも、結局判断・決断するのは自分だと思えます。

焦りに振り回されたとき、ぼんやりとして答えが出ないときにこの本を読んでもほしいです。

10代より短く感じる20代は、最低で最高だと思います。

皆さんの学生生活が、有意義な時間でありますようにと願いながら、同じ20代としてこの本をおすすめします。

20代で得た知見

F KADOKAWA、2020

I S B N : 9784046047991

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：914.6 || F11

資料番号：00001722035

推薦者

情報図書課 職員 佐藤 亜海



職員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

雑談は無駄な時間じゃない



超雑談力 人づきあいがラクになる 誰とでも信頼関係が築ける

五百田達成

ディスカヴァー・トゥエンティワン、2019

ISBN : 9784799325780

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：361.454 || I61

資料番号：00001696215

推薦者

研究協力課 職員 小林 瑠衣

北見工業大学での新生活、これからの人生では、より一層、故郷や年齢層がさまざまな人と出会い、話す機会が増えます。

友達との気を使わないおしゃべりや、ビジネス的な場での大人の会話、そのどちらでもない雑談をする場も増えますが、咄嗟の雑談は意外と難しいものです。

無理に明るく元気で常に社交的な「陽キャ」を目指さなくても、テクニックさえ身につければ雑談はうまくいく。そんなコツを教えてくれる一冊です。

雑談からヒントを得て研究や仕事に役立つ事はたくさんあります。サラッと読みやすいデザインにもなっているので、雑談力を身につけて、これからの出会いをより素敵なものにしてください。



職員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

料理初心者でも挑戦しやすいレシピ本



syunkonカフェごはん7: この材料とこの手間で 「うそやん」というほど おいしいレシピ

山本ゆり 宝島社、2020

ISBN : 9784299004383

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 596 || Y31

資料番号 : 00010021346

推薦者

施設管理室 職員 徳久 りら

入学を機に一人暮らしを始めた方も多いのではないのでしょうか。

また、大学生になると自由に使える時間も増えるかと思います。

これまであまり料理を作ったことがない方も、新生活をきっかけにチャレンジしてみませんか？

この本には、レンジやトースターだけ、炊飯器だけでできる簡単レシピも載っているので、まずはそこから始めてみるのがおすすめです。

パラパラと本をめくって、美味しそうだなと感じた料理から取り組むのもいいかもしれません。

全 187 品掲載されているので、きっとお気に入りのレシピが見つかると思います。

週 1 回や月 1 回でも、どこかタイミングをつくってぜひ挑戦してみてください！



職員からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

ミステリー小説の推し本『すべてが、伏線』



時間のある休みの日に読んでみてください。2020年度ミステリー小説部門を5冠達成し後に、テレビドラマ化された『霊媒探偵・城塚翡翠』の原作本です。

長編小説ですが、第1話から最終章までの四部構成のため、短編小説が好きな方にもおすすめできます。本作品を読んで気に入った方は、続編『invert 城塚翡翠倒叙集』も併せて読んでみてください。

私の場合、小説を読んで「この人の本は面白いな」と思ったら同じ著者の別の作品も読んでいます。

medium : 霊媒探偵城塚翡翠

相沢沙呼 講談社、2019

I S B N : 9784065170946

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 913.6 || A26

資料番号 : 00001690364

推薦者

技術部 副部長 杉野 豪



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

これからの大学生活や社会人になってからも役に立つ一冊です



これからの大学生活や社会人になってからも、グループワークやプレゼンなどで人に何かを伝える場面は数多く訪れると思います。この本を読んでもくと、自分の気持ちを相手に効果的に伝えることができます。

この本の受け売りですが、伝え方には技術があります。この本に書かれている伝え方の技術は、どれもすぐに実践できるものばかりです。

新入生のみなさん、伝え方の技術を学んでみませんか？

伝え方が9割

佐々木圭一 ダイアモンド社、2013

ISBN : 9784478017210

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 361.454 || Sa75

資料番号 : 00001605074

推薦者

図書館学生スタッフ 社会環境工学プログラム 明田 拓士



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

読み終えた瞬間、何気ない日常がきっと楽しくなる!



読み終えた瞬間、空が美しく見える気象のはなし

荒木健太郎 ダイアモンド社、2023

ISBN : 9784478108833

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 451 || A64

資料番号 : 00010021472

推薦者

図書館学生スタッフ 社会環境工学プログラム 石井 日菜

この本は、普段見聞きする気象現象に対して新たな見方を与えてくれる一冊です。

解説は不思議と興味がそそられるものばかりで、読み進めていくうちに日常で何気なく見てきた雲や、ニュースや天気予報で何となく聞き流していた気象用語に親しみを感じられるようになっていきます。

さらには、一見気象とは関係のなさそうな身近な何かが気象と関連していることにも気づかされます。実は、アイスのもわもわとした湯気のようなものや、あのアニメの描写にもあの気象現象が絡んでいたとは…??

この本を読み終えればきっと、何気ない日常がいくつもの面白い気象現象で溢れていることを実感できるようになるでしょう。



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

世界初の単独での犬橇による北極点到達、 グリーンランド縦断した不滅の冒険記録



日本の冒険家・登山家である植村直己が白熊や乱氷などの様々な困難の中、不屈の精神力と体力、冷静な判断力によって世界初の挑戦を成し遂げた記録です。

また、この冒険には犬が非常に重要で、時には冷酷な態度をとることがありますが旅の終盤に連れて犬への敬意と愛情が強くなっていくドラマもあります。

新しい生活が始まる今、読んでみてはいかがでしょうか？

北極点グリーンランド単独行

植村直己 文藝春秋、1982

ISBN : 9784167178048

配架場所 : 閲覧室 文庫

請求記号 : 297 || U42

資料番号 : 00010021371

推薦者

図書館学生スタッフ 社会環境工学プログラム 大内 優希



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

読めば不思議と心が軽くなる一冊



この本の主人公である栗原一止は信州にある 24 時間 365 日対応の病院で働く内科医です。徹夜は当たり前、40 時間連続勤務だって珍しくないといった過酷な勤務状況の中でこのままここで働くか大学病院に行って最先端の医療を学ぶことができるもっと良い環境で働くかといった岐路に立たされます。そんななか高齢の癌患者である安曇さんに背中を押ししてもらいー。

導入だけでは伝わらないですが、きっとこの本を読み終えたとき心はあったかくなっているはずですよ！

「毎日生懸命に生きたい」そんな風に思えるはずですよ！

ぜひ読んでみてください。

神様のカルテ

夏川草介 小学館、2009

I S B N : 9784093862592

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：913.6 || N58

資料番号：00001545974

推薦者

図書館学生スタッフ 応用化学プログラム 小野 萌花



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

大学での勉強や研究には必要な知識だと思っからです



この本は大学で無限につくるPower Pointの作り方に迷ったときに読む本です。

大学では講義、研究活動などでプレゼンを行うときにPower Pointを作成します。

Power Pointは簡単に思えて、配置一つで見栄えが全く違います。図が小さすぎる、文字が大きすぎて空白が目立つなど、多くの問題に直面するでしょう。そんな「どうしたらいいんだよ!」ってなったときに読んでほしい本です。

PowerPoint 最強資料のデザイン教科書

福元雅之 技術評論社、2021

I S B N : 9784297123574

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：007.638 || F77

資料番号：00010004630

推薦者

図書館学生スタッフ 機械電気工学プログラム 菊地 駿輔



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

理想の身体をつくる第一歩は食事(食材・摂取量・タイミング)から



世界一細かすぎる 筋トレ栄養事典

岡田隆 小学館、2023

ISBN : 9784093115278

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 780.7 || O38

資料番号 : 00010014490

推薦者

図書館学生スタッフ 社会環境工学プログラム 小濱 悠介

ボディビルダー兼日本体育大学教授のバズーカ岡田こと岡田隆が書いた本です。ボディメイクにおいて、いくらトレーニングをしていても適切な食事が伴っていないと理想の体にはなれません。

この本では筋肥大と除脂肪のための食材、栄養素解説について初心者でもわかるようにとても分かりやすく書かれています。

新生活を機に筋トレを始めてみませんか。



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

より充実した大学生活を送るために



新たな一步を踏み出す大学生の皆さんへ。

本書は、大学生活をより豊かに、充実させるための指南書です。自己成長、人間関係、キャリア構築など、20代に必要なスキルや考え方が詰まっています。

未知の舞台での挑戦に備え、自分を知り、夢に向かって歩みだす一助となることでしょう。

新しい学びと冒険の旅に備え、この本を通じて大学生活をより豊かなものにしてください。

20代にしておきたい17のこと

本田健 大和書房、2010

ISBN : 9784479302834

配架場所 : 閲覧室 文庫

請求記号 : 159 || H84

資料番号 : 00010021536

推薦者

図書館学生スタッフ 情報通信工学プログラム 島田 慎吾



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

自転車やまちづくりに興味がある方にはぜひ！ 「自転車×まち」の未来を考えてほしい



世界に学ぶ 自転車都市のつくりかた

宮田浩介ほか 学芸出版社、2023

I S B N : 9784761528669

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：681.8 || Mi84

資料番号：00010021550

推薦者

図書館学生スタッフ 社会環境工学プログラム 橋 奎伍

「こぐのがしんどい、学生の乗り物」？

皆さん、“自転車”といえばどんなことを想像しますか？

実は、エコな交通手段、健康的なメリット、観光ツーリズムなど様々な側面から、世界的に自転車が選ばれる“まち”の環境づくりが進んでいます！

本書では、欧米の自転車先進都市をめぐり、「ニーズ、デザイン、都市戦略」の観点から交通インフラとしての自転車利用の位置づけと展望について、写真付きで面白く示されています。

私自身、自転車に乗ることが趣味で、本学では都市・交通計画分野で自転車の走行快適性に関わる路面の研究を行っていました。

新入生の皆さんも、長いようで短い大学生活の中で自身のやりたいことを見つけてください！



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

なんかうまくいかないよなあ



大学生活ではアルバイトやサークルでいろんな年代、地域の方と触れ合う場面が多くあります。所属するコミュニティが増えれば、乗じて多方面の悩みが生じます。漠然とした不安や焦り、人間関係で「なんか最近うまくいかなあ」と感じたら、この本を読んでみてください。

どうぞどんな人でも失敗はしますし、不安や焦りは消えません。人間関係が一瞬でクリアな状態に戻ることもないでしょう。自分の状況を正しく認識し、負の感情と正の感情をうまくコントロールして、自分が心から楽しめる環境を作ってください。

多分笑ってるほうが人生楽しいですし。(^_^)

自分の小さな「箱」から脱出する方法

アービンジャー・インスティチュート
大和書房、2006
I S B N : 9784479791775
配架場所：閲覧室 一般図書
請求記号：361.4 || A67
資料番号：00001644456

推薦者

図書館学生スタッフ 機械電気工学プログラム 野口 智規



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい

人生やキャリアに迷うあなたのための本です



GO OUT 飛び出す人だけが成功する時代

坪田一男

ディスカヴァー・トゥエンティワン、2023

ISBN : 9784799329313

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：159 || Ts19

資料番号：00010021548

推薦者

図書館学生スタッフ 応用化学プログラム 増田 侑杜

人生 100 年時代は「ゴーアウト」で生き抜く！

現代の不確実で変化の激しい社会で生き残るためには、自分の付加価値を上げていかなければなりません。

タイトルのゴーアウトとは、自身の専門外の領域に飛び出していくという意味です。

失敗やリスクを恐れずに、新しい世界に飛び出す人が、イノベーションを生み出し、将来的に大きく成功する確率が上がると説いています。



学生からのおすすめ

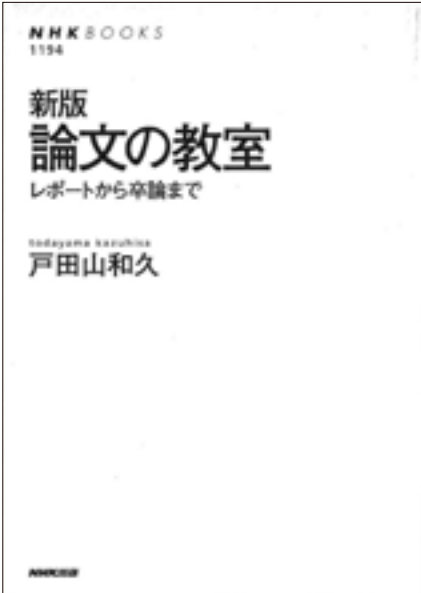
必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

レポートや論文でつまづいた時におすすめです



大学生活においてレポートや論文を書く機会が多くなります。しかし、レポートや論文をどうやって書いたらいいのか分からない人は多いと思います。

いざ論文の参考書を手にとってみると、理解するのになかなか難しく挫折してしまう人もいるかもしれません。

そんな時に「論文の教室」という本は、本が苦手な方でも読みやすく書かれているためお勧めです。ぜひ読んでみて下さい。

論文の教室 レポートから卒論まで

戸田山和久 NHK 出版、2012

ISBN : 9784140911945

配架場所 : 閲覧室 一般図書

請求記号 : 816.5 || To17

資料番号 : 00001626054

推薦者

図書館学生スタッフ 社会環境工学プログラム 三浦 優輝



学生からのおすすめ

必読書

大学生活に役立つ

人生に役立つ

読んで楽しい♪

やりたいことを見つけるのに役立つ一冊です



大学生活は今までに比べ、たくさんの自由な時間が手に入る最初で最後の時期だと思います。

その時間を有意義に利用することができれば、今後の就職活動や人生において有利に働くかもしれません。

やりたいことや趣味を見つけたい人は是非この本を利用して見てください。

「やりたいこと」のを見つけ方

西剛志 PHP 研究所、2023

ISBN : 9784569855707

配架場所：閲覧室 一般図書

請求記号：159.4 || N81

資料番号：00010021561

推薦者

図書館学生スタッフ 機械電気工学プログラム 山倉 裕己



大学生活に役に立つ本から
読んで楽しい本まで、
33冊を紹介しています！



図書館ホームページや、
各種SNSでも情報発信中！



北見工業大学図書館



北見工業大学図書館
公式X(旧Twitter)



北見工業大学図書館
公式Facebook